ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ
ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ
ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΘΗΝΩΝ 374
12462 ΧΑΙΔΑΡΙ – 6945 339 600
gram.pansynopsy@gmail.com

Αρ. Πρωτοκόλλου: 96
Ημερομηνία: 25-11-2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΝ.ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.

«Οι ψυχασθενείς είναι ατομική βόμβα»:
Ο θεσμικός λόγος που στιγματίζει την ψυχική ασθένεια και συσκοτίζει τις αιτίες της έμφυλης βίας

Σε συνέντευξή του στον ραδιοφωνικό σταθμό MEGA News 104.6 (εκπομπή «Ημερολόγιο», 20/11/2026), ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοΐδης, μιλώντας για την ενδοοικογενειακή βία, χαρακτήρισε τις ψυχικές ασθένειες «το πιο σημαντικό πρόβλημα» και δήλωσε επί λέξει: **«Οι ψυχασθενείς είναι ατομική βόμβα»**, μια βόμβα που, όπως είπε, γίνεται ολοένα πιο επικίνδυνη όσο πλησιάζει τον «στόχο» της. Στην ίδια συνέντευξη παρουσίασε τους εξαρτημένους χρήστες ουσιών ως διαρκή απειλή για τις γυναίκες και τις οικογένειες.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Νοσοκομειακών Ψυχολόγων καταγγέλλει με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο αυτές τις επαίσχυντες δηλώσεις.

Οι άνθρωποι με ψυχική διαταραχή δεν είναι βόμβες. Είναι άνθρωποι που παλεύουν καθημερινά με την ασθένειά τους, με την ανεπάρκεια των δημόσιων υπηρεσιών και με ένα στίγμα που τους κλείνει πόρτες στην εργασία, στη στέγαση, στις σχέσεις, στην ίδια την κοινωνική ζωή. Δεν πρόκειται απλώς για μια ατυχή διατύπωση. Πρόκειται για τον ίδιο τον ορισμό του στίγματος, εκφρασμένο από το πιο επίσημο βήμα.

Η διεθνής έρευνα είναι σαφής εδώ και δεκαετίες: η συντριπτική πλειονότητα των ανθρώπων με ψυχική ασθένεια δεν ασκεί βία. Αντίθετα, οι άνθρωποι με ψυχικές διαταραχές είναι πολύ συχνότερα **θύματα** βίας, εκμετάλλευσης και κακοποίησης παρά δράστες. Η ψυχική ασθένεια από μόνη της ερμηνεύει ένα ελάχιστο ποσοστό της βίας που καταγράφεται στην κοινωνία. Η ταύτιση ψυχικής ασθένειας και επικινδυνότητας είναι ακριβώς το στερεότυπο που οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας προσπαθούμε χρόνια να αποδομήσουμε. **Ο κ. Υπουργός δεν το αναπαράγει απλώς· το ενισχύει και το γιγαντώνει.**

Το ίδιο ισχύει και για τους ανθρώπους με εξάρτηση από ουσίες. Η χρήση ουσιών μπορεί να συνυπάρχει με βίαιες συμπεριφορές, όμως δεν τις εξηγεί. Η παρουσίαση των εξαρτημένων ως μόνιμης απειλής τροφοδοτεί τον αποκλεισμό τους και απομακρύνει ακόμη περισσότερο ανθρώπους που χρειάζονται θεραπεία από τις υπηρεσίες που θα μπορούσαν να τους βοηθήσουν.

Οι γυναικοκτονίες δεν είναι ψυχιατρικό σύμπτωμα. Είναι ειρωνικό ότι ο λόγος του κ. Υπουργού ακούγεται παραμονές της ***Διεθνούς Ημέρας για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών.*** Σήμερα σίγουρα δεν θα λείψουν τα σποτάκια και οι ανέξοδες «ευχές», όμως συνυπάρχουν άνετα με έναν θεσμικό λόγο που συσκοτίζει τα πραγματικά αίτια της βίας. Ο κ. Χρυσοχοΐδης, μιλώντας για την έμφυλη βία, επέλεξε να ενοχοποιήσει την ψυχική ασθένεια και την τοξικοεξάρτηση και αρκέστηκε σε μια αόριστη αναφορά σε «προβλήματα της κοινωνίας». Αποσιωπά όλα όσα τροφοδοτούν τη βία κατά των γυναικών: τις άνισες σχέσεις εξουσίας ανάμεσα στα φύλα, την κουλτούρα ελέγχου και κτητικότητας, τα πατριαρχικά πρότυπα, την οικονομική εξάρτηση των γυναικών, την ατιμωρησία, τις καταγγελίες που δεν ακούστηκαν, τα περιοριστικά μέτρα που δεν εφαρμόστηκαν, τα θεσμικά ελλείμματα που κόστισαν ζωές.

Οι περισσότεροι δράστες γυναικοκτονιών δεν είναι «ψυχασθενείς». Είναι σύζυγοι, σύντροφοι, πρώην σύντροφοι, άνδρες «συνηθισμένοι» για τον περίγυρό τους, που θεώρησαν ότι η γυναίκα τούς ανήκει. Όταν ένας Υπουργός μετατρέπει ένα κοινωνικό φαινόμενο σε ζήτημα ατομικής παθολογίας, κάνει τρία πράγματα

ταυτόχρονα: απαλλάσσει την κοινωνία από τον αναστοχασμό που της αναλογεί, απαλλάσσει το κράτος από τις ευθύνες του για την προστασία των γυναικών και προσφέρει άλλοθι στους δράστες. Είναι μια εξαιρετικά βολική αφήγηση, ψευδής και επικίνδυνη, που αποκρύπτει τις κοινωνικές διαστάσεις του φαινομένου.

Όταν τέτοιες δηλώσεις γίνονται από τον Υπουργό που είναι αρμόδιος για την Αστυνομία, παύουν να είναι απλώς απαράδεκτες απόψεις. Νομιμοποιούν τον φόβο και την προκατάληψη, ενθαρρύνουν διακρίσεις και καλλιεργούν ένα κλίμα που ευνοεί την αντιμετώπιση της ψυχικής ασθένειας **με όρους δημόσιας τάξης, καταστολής και εγκλεισμού αντί για όρους φροντίδας και θεραπείας**. Αποθαρρύνουν ανθρώπους που υποφέρουν από το να ζητήσουν βοήθεια, από φόβο ότι θα αντιμετωπιστούν ως «απειλή». Και πλήττουν τις οικογένειές τους, που ήδη σηκώνουν δυσανάλογο βάρος.

Δεν είναι, άλλωστε, η πρώτη φορά που φανερώνεται στον δημόσιο λόγο θεσμικών παραγόντων η λογική που θέλει τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας φύλακες και τους ασθενείς επικίνδυνους.

Η υποκρισία είναι προκλητική. Η κυβέρνηση νομοθέτησε την καταπολέμηση του στίγματος ως βασικό στόχο της «ψυχιατρικής μεταρρύθμισης» και ταυτόχρονα το καλλιεργεί από υπουργικό βήμα. **Το στίγμα δεν το καταπολεμούν τα κείμενα των νόμων, όταν το αναπαράγουν όσοι τους ψήφισαν.** Ούτε καταπολεμάται με φιέστες και καμπάνιες βιτρίνας. Καταπολεμάται με υπεύθυνο δημόσιο λόγο, με επαρκείς δημόσιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας και απεξάρτησης, με επαρκές προσωπικό, με πρόσβαση στη θεραπεία χωρίς λίστες αναμονής, με κοινωνική ένταξη. Αν ο κ. Υπουργός ανησυχεί πραγματικά, ας στραφεί στην κυβέρνηση στην οποία συμμετέχει και ας ρωτήσει γιατί οι δημόσιες δομές ψυχικής υγείας λειτουργούν με τραγικές ελλείψεις.

Απαιτούμε:

- Τη **δημόσια ανάκληση** των δηλώσεων του κ. Χρυσοχοΐδη και **συγγνώμη** προς τους ανθρώπους με ψυχική ασθένεια, τους ανθρώπους με εξάρτηση και τις οικογένειές τους.
- Τη **δημόσια τοποθέτηση** της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Υγείας, που είναι αρμόδια για την ψυχική υγεία και για τις εκστρατείες κατά του στίγματος. Η σιωπή της θα ισοδυναμεί με συναίνεση.
- Να σταματήσει η χρήση της ψυχικής ασθένειας ως άλλοθι για την αποτυχία της πολιτείας να προστατεύσει τις γυναίκες.
- Ουσιαστική πολιτική πρόληψης της έμφυλης βίας που να αντιμετωπίζει τις πραγματικές κοινωνικές της ρίζες και ουσιαστική ενίσχυση των δημόσιων υπηρεσιών ψυχικής υγείας και απεξάρτησης.

Όλοι οι φορείς που σχετίζονται με την ψυχική υγεία (επιστημονικές εταιρείες, επαγγελματικοί σύλλογοι, ενώσεις ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, σύλλογοι οικογενειών, φορείς και δομές του χώρου) **οφείλουν να καταγγείλουν δημόσια και χωρίς περιστροφές αυτές τις δηλώσεις.** Κάθε σιωπή απέναντι σε τέτοιο λόγο είναι ανοχή.

Κύριε Υπουργέ, η ψυχική ασθένεια δεν είναι βόμβα. Βόμβα είναι ο λόγος που στιγματίζει, που αποκλείει και που κρύβει τις πραγματικές αιτίες της βίας πίσω από τους πιο ευάλωτους. Και αυτόν τον λόγο τον εκφωνήσατε εσείς.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος του ΔΣ

Ευάγγελος Πουλής

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ

Η Γενική Γραμματέας

Μαρία Μεταξά