

Προς Διευθυντές/ριες Δημοτικών Σχολείων

Μαρούσι, 30 Απριλίου 2024
Α.Π.: 14312

Θέμα: Ενημέρωση αναφορικά με την υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος «Διατροφοπεριπέτειες» του Ινστιτούτου Prolepsis

Σχετ.: α) Άδεια υλοποίησης δράσης σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για το σχολικά έτη 2023-2024 και 2024-2025 εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «Πρόγραμμα Προώθησης Υγιεινής Διατροφής Και Ευεξίας Στην Παιδική Και Εφηβική Ηλικία- Διατροφοπεριπέτειες» – Αρ. Πρωτ.: Φ.2.1/ΜΓ/34965/44459/Δ7

Αξιότιμη κα Διευθύντρια,
Αξιότιμε κε Διευθυντά,

Σε συνέχεια της με Αρ. Πρωτ.:Φ.2.1/ΜΓ/34965/44459/Δ7 απόφασης του Υ.ΠΑΙ.Θ για 4η συνεχή χρονιά, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε και να προσκαλέσουμε το σχολείο σας να συμμετέχει στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «**Διατροφοπεριπέτειες**». Το πρόγραμμα στοχεύει στην προώθηση της υγιεινής διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας και υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει βιωματικές δράσεις **μέσω τηλεεκπαίδευσης**, που έχουν σχεδιαστεί από την επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου, η οποία απαρτίζεται από ιατρούς, διαιτολόγους-διατροφολόγους και ειδικούς προαγωγής υγείας, σε συνεργασία με παιδαγωγούς και θεατρολόγους.

Έχουν σχεδιαστεί διαφορετικές δράσεις για κάθε ηλικιακή ομάδα των μαθητών, οι οποίες πραγματοποιούνται ξεχωριστά σε κάθε τμήμα. Ειδικότερα, πραγματοποιούνται 2 δράσεις ανά τμήμα, διάρκειας 1 διδακτικής ώρας η κάθε μία. Ακολουθεί σχετική περιγραφή:

• Δράσεις για μαθητές Α', Β' και Γ' Δημοτικού:

Οι δράσεις για τους μικρότερους μαθητές βασίζονται στο παραμύθι «Διατροφοπεριπέτειες στη Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων» που έχει αναπτυχθεί από το Ινστιτούτο. Τα παιδιά θα γνωρίσουν τον Καπετάν Υγεία και τους Ήρωες της Νόστιμης Συμμαχίας και μαζί τους θα κάνουν ένα «διατροφικό ταξίδι» στη Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων. Θα κληθούν να επιλύσουν γρίφους σχετικά με την υγιεινή διατροφή και να συμμετέχουν σε «δοκιμασίες» για κάθε ομάδα τροφίμων.

• Δράσεις για μαθητές Δ', Ε' και Στ' Δημοτικού:

Για τους μεγαλύτερους μαθητές θα πραγματοποιηθεί αρχικά εκπαιδευτική παρουσίαση για τη σημασία της υγιεινής διατροφής. Στη συνέχεια, κατά τη δεύτερη δράση, οι μαθητές θα μάθουν περισσότερα για τις αρχές της υγιεινής διατροφής και την υιοθέτησή τους στην πράξη, μέσα από εκπαιδευτικά παιχνίδια γνώσεων και δρώμενα.

Το πρόγραμμα συνοδεύεται από μία αφίσα για κάθε τμήμα, καθώς και έντυπο υλικό. Το υλικό περιλαμβάνει εύκολες και ευχάριστες δραστηριότητες με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση των υγιεινών διατροφικών συνηθειών και της σωματικής δραστηριότητας. Δεδομένου του σημαντικού ρόλου των εκπαιδευτικών για την προώθηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής των μαθητών, θα θέλαμε να τους προσκαλέσουμε, στο πλαίσιο υλοποίησης της δράσης, να αξιοποιήσουν το υλικό αυτό στην τάξη με στόχο την περαιτέρω ενασχόληση των μαθητών με τα εν λόγω ζητήματα.

Σας ευχαριστούμε θερμά εκ των προτέρων. Η συνεργασία και υποστήριξή σας είναι πολύτιμη για την επιτυχή υλοποίηση του προγράμματος αυτού, που στοχεύει στην προαγωγή της υγείας των μαθητών. Τόσο εγώ όσο και οι συνεργάτες μου παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση.

Καλή δύναμη στο σημαντικό έργο σας και καλή πρόοδο σε όλα τα παιδιά.

Με εκτίμηση,



Αφροδίτη Βελουδάκη, Ph.D
Γενική Διευθύντρια
Ινστιτούτου Prolepsis

Συνημμένο: Άδεια υλοποίησης εκπαιδευτικού προγράμματος για τα σχολικά έτη 2023-2024 και 2024-2025.